

ほね かつ



# 骨活のすすめ

アスリートをサポートする整形外科医から  
女性のための健康な骨づくりへのメッセージ

11/2 (土)

14:00~16:00

開場 13:00

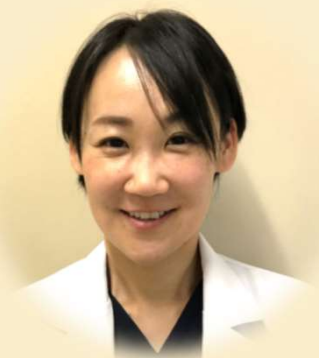
講師

新札幌整形外科病院

Fビレッジ整形外科

スポーツクリニック

医師 後藤 佳子先生



【資格 所属学会】

- ・日本専門医機構 整形外科専門医
- ・日本スポーツ協会公認スポーツドクター
- ・日本骨粗鬆症学会 認定医

【その他 略歴】

2016年～  
北海道日本ハムファイターズ チームドクター

場所

天使大学

2号館 3階

札幌市東区北13条東3丁目1-30

- ・地下鉄東豊線「北13条東」駅から徒歩3分
- ・駐車場はございません

内容

一生の暮らしをささえる「骨」。成長期の子どもから100歳まで、  
女性の体の変化に応じた骨づくりのためにできることがあります。

整形外科医としてトップアスリートや成長期の子ども、高齢者の  
骨の健康づくりをサポートされている後藤先生から 骨粗しょう症や  
ライフステージ毎の骨の変化、女性が今からできる骨活(ほねかつ)  
についてお話していただきます。

前半は 後藤先生のご講義、後半は 医師×管理栄養士による  
トークセッション「骨活のための食事」です。

★ お申し込み ★



上記のQRコードを読み  
込み、フォームを送信し  
てください。

※切 10/25(金)



ご不明点は、天使大学へお問い合わせください

TEL:011-741-1051 Mail:kouenkai@tenshi.ac.jp

主催:天使大学 後援:天使大学後援会