

理学療法士が教える 姿勢と歩き方教室

10.12 土

10:30-16:00

予約優先

参加費: 15分500円 (税込)

トドックステーションしろいし中央

姿勢が変われば
歩き方も変わる



姿勢と歩き方のチェック
姿勢・歩き方のポイントを指導
必要なエクササイズを指導

お申し込み・お問い合わせはこちらから
ご希望の時間をお選びください

10:40-, 11:00-, 11:20-
11:40-, 12:00-, 13:40-
14:00-, 14:20-, 14:40-
15:00-, 15:20-, 15:40-

