

2024年度北海道情報大学公開講座

えべつ市民カレッジ連携講座

知っておきたい！ 「認知症予防」に向けた食生活

日時：2024年6月27日（木）18：30～20：00

会場：北海道情報大学 札幌サテライト教室



急速に少子高齢化が進む日本。団塊の世代が全て75歳以上となる2025年には全人口の18%を後期高齢者が占め、2040年には65歳以上の高齢者が全人口の35%を占めることが予想されています。こうした超高齢社会（65歳以上の人口の割合が全人口の21%を占めている社会）を迎える日本において切り離せない疾患の一つに「認知症」があります。認知症の発症リスクは高齢になるほど高まるといわれており、平均寿命の延びとともに今後、認知症患者は増加することが予測されています。そこで本講座では認知症を予防するための基礎知識として、認知症の発症を遅らせるための「食生活」や「食習慣」についてお話します。また、最近、生物にとって重要な器官である「脳」と「腸」がお互いに密接に影響を及ぼしあうことを示す「脳腸相関」に多くの関心が集まっています。今回は腸内細菌に関する知見とともに認知症における「脳」と「腸」の関係についてもご紹介いたします

●主な内容：認知症とは、認知症の種類、老化、認知症予防と食、腸内細菌、脳腸相関 ほか

講師

北海道情報大学

医療情報学部

医療情報学科

教授 本間 直幸



受講料

500円（講座当日に受付にて徴収いたします）

定員

一般の方、高齢者の方 28名（定員になり次第締め切ります）※「老化」、「認知症」などについて関心のある方を対象としております。

申込方法

申込期間内に、往復はがき・FAX・E-MAIL・Googleフォームのいずれかで、裏面に記載の必要事項をきれいに記入のうえ、北海道情報大学 通信教育部事務部（公開講座担当）までお申込みください。なお、聞き間違い等防止のため、お電話での受付は行いませんので、ご了承ください。

申込期間

2024年6月3日（月）～2024年6月14日（金）

会場所在地

〒060-0003

札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階

エスシーシー
(株) S C C 札幌オフィス内

【交通】 JR札幌駅徒歩約10分

地下鉄さっぽろ駅より徒歩約10分/地下鉄大通駅より徒歩約15分

※駐車場・駐輪場はございません。公共交通機関をご利用下さい。



緑苑ビル入口



※入口は南側でございます。

「旅館中村屋」様の左隣り入口からお入りください。

公開講座受講申込書 (FAX 専用)

下記の必要事項をご記入のうえ 2024年6月3日(月)～2024年6月14日(金)

の期間に **FAX 番号 011-385-1074** へお送りください。

① 講座名	知っておきたい! 「認知症予防」に向けた食生活	
② 郵便番号とご住所 受講票をお送りしますので、マンション等にお住まいの方は部屋番号までご記入ください。	〒	
③ お名前	ふりがな	
④ 年齢と性別	歳 <small>※学生の方は学校名と学年もご記入ください。</small>	男性 女性
⑤ 電話番号		
⑥ FAX 番号 FAX でお申込の方は必ずご記入ください。		
⑦ E-MAIL E-MAIL でお申込の方は必ずご記入ください。		
⑧ えべつ市民カレッジ学生番号 お持ちでない方は「なし」とご記入ください。		

往復はがきでお申込の場合	上記の①～⑧をもれなく記入のうえ (講座名を忘れずにご記入ください) 〒069-8585 江別市西野幌 59 番 2 北海道情報大学 通信教育部事務部 公開講座担当 までお送りください。 必ず「往復はがき」をご利用ください。 一般はがきでは受付いたしかねますので、ご了承ください。
E-MAIL でお申込の場合	上記の①～⑧をもれなく記入のうえ (講座名を忘れずにご記入ください) hiukouza@do-johodai.ac.jp まで送信ください。

申込期間終了後、受講が決定した方に受講票 (官製はがき) を発行いたします。
お申込に際してお伺いした個人情報、本学公開講座等のご案内以外には使用いたしません。

詳しくは→ <https://ciu.do-johodai.ac.jp/seminar/>

北海道情報大学 公開講座 検索

